

# Spagyrik

## Indikationen

### auf der körperlichen Ebene:

#### **A**bgewöhnen des Rauchens

Abhängigkeit, emotionale  
Abstillen  
Achillessehne, entzündete  
After Shave (Basismischung)  
Akne  
Allergien  
Alopezie  
Angst  
Anorexie  
Antiaging  
Antidepressivum  
Aphrodisiakum  
Appetitsregulierung  
Arthrose  
Ausleitung  
Autoimmunkrankheiten

#### **B**auchspeicheldrüse

Befreiung von Stress  
Bestrahlungs-/Chemotherapie, Unterstützung  
Blasenentzündung, chronisch  
Blockade durch Prüfungsangst  
Bluthochdruck  
Blutzuckerregulierung  
Bronchitis, Verschleimung  
Bruxismus (nächtliches Zähneknirschen)  
Burn-out  
Bursitis

#### **C**arnosin (energetisch)

Chemtrail  
Cholesterin- und Triglyceridspiegel, Herz-Kreislauf-System  
(Schutz)  
Clusterkopfschmerz  
Computer, längeres Arbeiten  
Cortisol-Sekretion  
Couperose

#### **D**armbeschwerden

Darmgesundheit  
Darmkrämpfe  
Darmpolypen  
Darm und Psyche  
Demineralisierung  
Depression  
Diabetes  
Divertikulitis  
Divertikulose  
Dreimonatskoliken  
Dünndarm, erhöhte Permeabilität  
Durchhaltevermögen bei Stress, Prüfungen  
Dysfunktion, erektil

#### **E**ifersucht

Einsamkeit (zurechtkommen)  
Einschlafstörungen  
Emotionale Abhängigkeit  
Emotionale Störung  
Endometriose (Begleitbehandlung)  
Entgiftung (Aspartam, Glutamat)  
Entgiftungskur  
Entzündung des Nasen-Rachenraums, wiederkehrend  
Entzündungshemmendes Mittel  
Epicondylitis  
Erektionsschwierigkeiten  
Erkältung  
Ermüdung  
Erschöpfungszustand  
Essstörungen  
Existenzängste

#### **F**ersensporn

Fersenrisse  
Fettleibigkeit  
Fibrom  
Fieberblasen, Lippenherpes  
Fingernägel, brüchige  
Fließ-Schnupfen  
Fruchtbarkeit bei Mann und Frau  
Fruchtbarkeit, Unterstützung (Begleittherapie)  
Frühjahrs-Allergie  
Frühjahrmüdigkeit  
Füße, kalte

Harmonisierung von Geist, Seele und Körper

In Vitality Naturheilpraxis Ingeborg Nuber-Hilz Langensteinerstraße 12 78269 Volkertshausen

Tel. 07774 - 92 97 51 Fax 07774 - 92 97 52 info@invitality.de www.invitality.de St.-Nr. 73 894 526 090

### Gastritis

Gastro-ösophagealer Reflux  
 Gedächtnisschwäche  
 Gelenkentzündung  
 Gelenkschmerzen  
 Geriatrie  
 Geruchssinn, Verlust  
 Gesichtsneuralgie  
 Gewichtszunahme  
 Gicht  
 Glaukom, Begleittherapie  
 Gluten und Milchprodukte  
 Grauer Star  
 Grippaler Zustand  
 Grippeviren stoppen  
 Grübeln, ständig Gedanken nachhängen  
 Gürtelrose, Begleittherapie

### Haarausfall

Hals: Empfindung von „Klos im Hals“  
 Halsentzündung  
 Hämatom  
 Hämorrhoiden  
 Hände, feuchte  
 Hände, kalte  
 Harnsäurewerte, erhöhte  
 Heisshunger auf Süßes  
 Helicobacter  
 Herpes simplex  
 Herz-Kreislauf-System, energetische Regulierung  
 Heuschnupfen  
 Hexenschuss  
 Hitzewallungen  
 Hormonelles Gleichgewicht  
 Hormonsubstitution  
 Hormonzyklus, Regulierung  
 Hörvermögen, eingeschränktes  
 HPU-Syndrom  
 Hyperaktivität bei Kindern  
 Hypercholesterinämie

Immunsystem: Steigerung der Abwehrkräfte

Impfausleitung  
 Impotenz  
 Inkontinenz  
 Innenohrbeschwerden  
 Insektenstiche  
 Insulinresistenz  
 Ischias

### Jet-Lag

Juckreiz

### Kaffee, Abgewöhnung

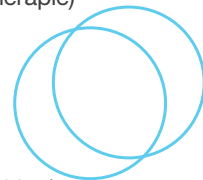
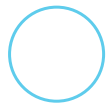
Karpaltunnel  
 Kinder, die wiederholt krank werden  
 Kinderwunsch, unerfüllter  
 Klimakterische Beschwerden  
 Knieschmerzen  
 Knochenschmerzen  
 Konzentrationsschwäche  
 Kopfschmerz  
 Kraft für richtige Entscheidung  
 Kraftlosigkeit  
 Krampfadern  
 Kribbeln

### Lampenfieber

Leaky Gut  
 Leber-Galle-Beschwerden  
 Leberschutz  
 Leistungsabfall  
 Libido, abnehmende  
 Lipome  
 Lyme-Borreliose (Begleittherapie)  
 Lymphdrainage

### Magenbeschwerden

Magengeschwür  
 Makuladegeneration  
 Mammographie (vorher-nachher)  
 Mannschaftsgeist  
 Mastitis  
 Menière-Krankheit  
 Menopause  
 Menstruationsbeschwerden  
 Metabolisches Syndrom  
 Migräne  
 Milchschorf  
 Minderwertigkeitsgefühl  
 Mitochondriale Erkrankung  
 Morbus Crohn  
 Motivationsmangel  
 Müdigkeit  
 Mundtrockenheit  
 Mundwinkelrhagaden  
 Muskelentspannung  
 Muskelkrämpfe  
 Mutlosigkeit





**N**ächtliche Krämpfe in den Beinen/Waden  
Nägelkaulen  
Narbenbildung  
Naschen bei Stress oder Depression  
Nebennieren (Unterstützung)  
Nervenschwäche  
Nervosität  
Neuralgien  
Neurodermitis  
Neurovegetative Störungen  
Niedergeschlagenheit  
Nierenfunktion, Unterstützung diuretisch  
NSAID  
**Ö**deme  
Ohrenbeschwerden  
Ohrengeräusche  
Osteoporose

**P**anik vor Prüfung  
Pankreas  
Parkinson (Begleittherapie)  
PCO-Syndrom  
Pigmentstörung  
Pilzkrankungen (Basistherapie)  
Podologie (Polyvalente Basismischung)  
Polyarthritis  
Polypen  
PMS Prämenstruelles Syndrom  
Prostataadenom  
Prüfungsangst, Vertrauen  
Prüfungsvorbereitung  
Psoriasis  
Pubertät

**R**adioaktive Niederschläge  
Raynaud-Syndrom  
Reisedurchfall  
Reizbarkeit  
Reizblase  
Reizung im Intimbereich  
Rekonvaleszenz  
Restless legs, Syndrom der ruhelosen Beine  
Rheuma  
Rückenschmerzen

**S**amenerguss, vorzeitig  
Sanierung der Flora (Schleimhäute)  
Scheide: Trockenheit  
Scheidung, Probleme  
Schilddrüsenerkrankung



Schlafstörung  
Schnarchen  
Schnupfen  
Schockminderung (schlechte Neuigkeiten)  
Schulprobleme  
Schuppen  
Schutz, energetisch (der DANN während Chemotherapie oder Bestrahlung)  
Schwangerschaftserbrechen  
Schwermetalle, Entgiftungskur  
Schwindel  
Selbstvertrauen erhöhen  
Sinusitis  
Sjögren-Syndrom  
Sonnenerkrankung  
Steigerung der Abwehrkräfte  
Stoffwechselerkrankung, -störung  
Stottern  
Strahlentherapie: Schutz  
Stress

Tabak, Abgewöhnung  
Tinnitus  
Tränenfluss  
Trauma-Erinnerungen auslösen  
Traurigkeit  
Trockener Mund bei Behandlung mit Antidepressiva  
Trockenes Augensyndrom  
Trockenheit im Vaginal- und Schambereich

**Ü**belkeit bei Chemotherapie  
Überarbeitung  
Übergewicht  
Übersäuerung, Korrektur  
Unentschlossenheit  
Unruhe  
Unwohlsein in den Bergen

**V**aginalmykose  
Vaginaltrockenheit  
Venensuffizienz  
Verdauungsbeschwerden  
Verlassen werden und sich verletzt fühlen  
Verstauchung  
Verstopfung  
Vitamin B12  
Vitamin D (Regulierung)  
Vitiligo

Wachstumsschmerzen  
Wadenkrämpfe in der Nacht  
Warzen  
Wechseljahre  
Weißfleckenkrankheit  
Wundliegen

Zähneknirschen (nächtliches)  
Zahnen (Baby, Kleinkind)  
Zahnverfärbungen  
Zellulitis  
Zittern, nervöses  
Zucker, Süßes, Heisshunger darauf  
Zuckungen, nervlich bedingt  
Zwangsvorstellung



Harmonisierung von Geist, Seele und Körper

In Vitality Naturheilpraxis Ingeborg Nuber-Hilz Langensteinerstraße 12 78269 Volkertshausen

Tel. 07774 - 92 97 51 Fax 07774 - 92 97 52 info@invitality.de www.invitality.de St.-Nr. 73 894 526 090



# Spagyrik

## Indikationen

auf der energetischen Ebene:

**A**n sich glauben  
Alte Blockaden auflösen  
Auszusprechen wagen

**D**enkweise neu gestalten, umdenken, neuen Lösungsansatz nutzen  
Diplomatie

**E**nergiehaushalt/ Erschöpfungszustände

**F**reier Wille

**G**eistige, spirituelle Entwicklung  
Gelassenheit  
Gute Laune

**H**andicap  
Herzenswärme

**I**dentitätskonflikt  
Inspiration

**K**auf- und Besitzzwang widerstehen

**L**eben in die Hand nehmen  
Loslassen

**M**editation  
Mobbing am Arbeitsplatz  
Mut

**N**egatives ins Positive kehren  
Neuanfang

**O**bjektives Urteil  
Orientierung wiederfinden

**P**aar-Beziehung (harmonisch)  
Panik

**R**ealistisch sein  
Ruhige Kraft der Natur

**S**chutz, energetischer z.B. vor Personen, Raum, Reisen  
Schüchternheit  
Selbstbestimmung  
Selbstbewusstsein, auch NEIN sagen zu können  
Selbstwert

**T**atkraft  
Tiefe Verletzungen der Seele

**U**mgang mit Geld besser meistern  
Ungeduld

**V**ergebung  
Vertrauen

**W**agen, nein zu sagen  
Weg wählen - einen Plan haben

**Z**iel erreichen  
Zuhören

